

Medienmitteilung

Bern, 5. April 2017 / sba

Insel Gruppe lanciert Gesundheitsuniversität

Ausgewiesene Fachleute als kompetente Ansprechpartner und interaktive Lerninseln, die Wissen erlebbar und eine vertiefte Auseinandersetzung möglich machen: Das ist die Formel eines neuen Bildungsangebots zu Prävention, Diagnostik und Therapie häufiger Krankheiten wie Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Prostataleiden. Initiiert und organisiert von der Insel Gruppe, vermittelt die Gesundheitsuniversität ab Mitte April 2017 Gesundheitsbildung für Jedermann.

Wie kann ich meine Gesundheit aktiv beeinflussen? Wo setzt sich die Forschung für mich ein? Und wie werde ich zum mündigen Patienten, zur mündigen Patientin? Antworten auf diese Fragen liefert die Insel Gruppe mit einem neuen Bildungsangebot in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät der Universität Bern: Die Gesundheitsuniversität vermittelt leicht verständlich medizinisches Wissen zu Prävention, Diagnostik und Therapie von häufigen Krankheiten. Ausgewiesene Expertinnen und Experten bürgen für die Qualität der Referate; interaktive Lerninseln bieten Anschauungsmaterial und Testmöglichkeiten. An den Lerninseln können sich die Teilnehmenden vertieft mit dem jeweiligen Thema auseinandersetzen, Fragen stellen, ausprobieren und sich beraten lassen. Den Anfang macht Prof. Dr. med. Thierry Carrel. Die Botschaft des Herzchirurgen: Fitte Herzen schlagen länger. Holger Baumann, Vorsitzender der Geschäftsleitung der Insel Gruppe, ist von der Notwendigkeit und dem Nutzen der Gesundheitsuniversität überzeugt: „Mit dem neuen Angebot wollen wir das Wissen der Bevölkerung über Gesundheit und Prävention mehren.“ (Themen und Termine: siehe Kasten).

Die Veranstaltungen verlangen eine aktive Teilnahme und Partizipation der Besucherinnen und Besucher. Als Vorbild diente die Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover. Mit dem Konzept „Gesundheitsbildung für Jedermann“ hat die Patientenuniversität seit 2007 mehrere sehr erfolgreiche Veranstaltungsreihen durchgeführt.

Gesundheitspolitische Verantwortung

Die Insel Gruppe beweist mit der Gesundheitsuniversität, dass sie sich ihrer Verantwortung als Leistungserbringer bewusst ist. Sie übernimmt gesundheitspolitische Verantwortung, indem sie ein Bildungsangebot für die breite Bevölkerung schafft, das auf Prävention setzt und dem Empowerment der Patienten und Patientinnen dient. Beides sind auch Ziele der bundesrätlichen Strategie „Gesundheit 2020“. Es gilt, „die Gesundheitskompetenz von Versicherten und Patienten zu stärken, damit sie sich effizienter im Gesundheitssystem bewegen können, Krankheiten besser vorbeugen und mit ihren Krankheiten sorgsamer umgehen können“. ¹ Pascal Strupler, Direktor des Bundesamtes für Gesundheit (BAG), begrüsst die Initiative der Insel Gruppe: „An der Gesundheitsuniversität kann sich die Bevölkerung auf eine attraktive und leicht zugängliche Art und Weise über wichtige Themen informieren – und wer gut informiert ist, kann besser auf seine Gesundheit achten und von einer hohen Lebensqualität profitieren.“

Medienauskünfte:

Susanne Bandi, Mediensprecherin Insel Gruppe AG, Tel. 031 632 79 25, E-Mail: kommunikation@insel.ch

¹ Bericht „Gesundheit 2020“. Handlungsfeld 2: Chancengleichheit und Selbstverantwortung stärken (Ziel 2.3). Bundesamt für Gesundheit (BAG), Januar 2013.

Gesundheitsuniversität – Themen und Termine

- 12. April** **Fitte Herzen schlagen länger**
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Thierry Carrel:
Helfen, Heilen, Hinterfragen – Betrachtungen eines Herzchirurgen.

Lerninseln u.a. zu Themen wie chirurgische Eingriffe, künstliche Herzklappen, Risiken Bluthochdruck, Fitness und Herz, Check des Herzen, Schweiz. Herzstiftung.
- 19. April** **Diagnose Krebs - was nun?**
Prof. Dr. med. Daniel Aebersold: Diagnose Krebs - was nun?

Lerninseln u.a. mit Führungen zum CyberKnife und Themen wie Chemotherapie, Psychoonkologie, Kopftuchberatung, Krebsregister, Krebsliga.
- 06. April** **Einmal tief einatmen**
Prof. Dr. med. Thomas Geiser: 17 000 lebenswichtige Atemzüge pro Tag.

Lerninseln u.a. mit folgenden Themen: Lungenfunktionstests, Rehabilitation, Schlafapnoe, Lungenerkrankungen, Lungenliga.
- 02. Mai** **Prostata: Was muss man(n) wissen?**
Prof. Dr. med. George Thalmann: Was muss man(n) wissen?

Lerninseln u.a. zu Themen wie Prostatachirurgie, Roboter-assistierte Eingriffe, Prostatakarzinom, Inkontinenz, EuropaUomo.
- 09. Mai** **Vorausplanen für das Ende**
Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller und Monica Fliedner, MSN, Pflegeexpertin:
Vorausplanung bei schweren chronischen oder lebenslimitierenden Erkrankungen.

Lerninseln zu Palliative Care allgemein, Netzwerkorganisationen, Musiktherapie, Patientenverfügungen, palliative bern.
- 17. Mai** **Trainieren und/oder operieren?**
Dr. Martin Verra, Institutsdirektor Physiotherapie: „Better in, Better out“ - gut vorbereitet in die Operation, schneller und selbständiger wieder nach Hause.

Lerninseln zu Ernährungsberatung, konservativer Physiotherapie, Physioforschung, Rheumaliga.

www.inselgruppe.ch/gesundheitsuni