

BERN

WIRTSCHAFTS- RAUM

So gelingt das Vorstellungsgespräch

Gut vorbereitet ist halb gewonnen - 10 Tipps für ein souveränes, kompetentes und gewinnendes Auftreten bei einem Vorstellungsgespräch.

Die 10 Schritte einer guten Vorbereitung:

- Informieren Sie sich möglichst umfassend über die Firma.
- Überlegen Sie sich Ihre Garderobe, denn Sie sollen weder over- noch underdressed sein. Branchen haben unterschiedliche Dresscodes, will heissen, wenn Sie sich z.B. bei einer Bank oder Versicherung vorstellen, wählen sie «come as you are» oder den klassischen Business-Stil. Ist Ihr zukünftiger Arbeitsplatz in einem Handwerksunternehmen oder im sozialen, gesundheitlichen Umfeld, dann ist eher «smart casual» angebracht.
- Seien Sie pünktlich und ausgeschlafen.
- Das Vorstellungsgespräch beginnt mit Ihrer Ankunft beim Empfang. Stellen Sie sich freundlich vor und sagen Sie den Grund Ihrer Anwesenheit. Unterwegs zum Sitzungszimmer schadet ein Lächeln beim Kreuzen von Angestellten sicher nicht.
- Warten Sie, bis Ihnen ein Platz zugewiesen wird.
- Überlegen Sie sich, was Sie fragen wollen, denn nur wenn Sie Fragen stellen und sich am Gespräch beteiligen, erzeugen Sie einen interessierten Eindruck. Auf die Fragen Ihrer positiven oder negativen Seiten, antworten Sie nicht, dass Sie z.B. zu grosse Erwartungen an sich selbst haben oder mit sich ungeduldig sind. Diese Antworten klingen abgedroschen.



Linda Hunziker (l.) und Susanne Schwarz von h+s knigge

- Beim Gespräch müssen Ihre Hände sichtbar sein. Bei unsichtbaren Händen entsteht leicht der Eindruck, dass die Person etwas verstecken muss. Am besten legen Sie diese auf den Tisch, ist keiner vorhanden, dann auf die Oberschenkel.
- Am Schluss des Gesprächs warten Sie, bis sich das Gegenüber erhebt, dann erst stehen Sie auf.
- Das Vorstellungsgespräch endet wieder beim Empfang. Vergessen Sie nicht, sich bei den Damen und Herren des Empfangs zu verabschieden.

Die h+s Knigge gmbh

Linda Hunziker und Susanne Schwarz gründeten gemeinsam die h+s knigge gmbh und bieten seit mehreren Jahren Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu Sozialkompetenzen und modernen Umgangsformen an. An verschiedenen Oberstufen, in der beruflichen Grundbildung und in der Weiterbildung engagieren sich Hunziker und Schwarz in den verschiedensten Ausbildungsgängen mit ihren Kursen und für Betriebe aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern gestalten sie gerne individuelle Anlässe. Hunziker und Schwarz begleiten zudem mit Coachings Teams in turbulenten Zeiten zum Ziel und vermitteln in Kaderschulungen einen positiven und lösungsorientierten Führungsstil. Hunziker und Schwarz sind diplomierte Berufs- und Laufbahnberaterinnen mit eigener Praxis und Knigge-Trainerinnen. Hunziker ist Psychologin und Schwarz arbeitete früher als Pflegefachfrau und Helikopterpilotin und bildete sich zusätzlich zum Coach weiter.

