BERN WIRTSCHAFTS-RAUM

In dieser Rubrik finden Sie Beiträge zu den Themen Wirtschaft und Gesellschaft, wenn immer möglich mit Bezug zur Region Bern.

Bleiben Sie auf dem Laufenden mit unserem vierteljährlich erscheinenden Newsletter. Hier geht es zur Anmeldung.

Kleider machen Leute

Pullover und T-Shirts wirken weniger kompetent als Blusen und Hemden, sagten die Expertinnen. Mit welcher Kleidung gelingt der Auftritt? Zwei Expertinnen für Auftrittskompetenz geben Auskunft.

Der erste Eindruck zählt – und worauf wird ganz besonders geachtet? Auf die Kleidung!

Die Dresscode-Regeln ändern sich im beruflichen und privaten Bereich kontinuierlich. Jedoch erfordert ein souveräner Auftritt die Beachtung gewisser Regeln und einen feinen Sinn für Details.

Beim Dresscode gelten generell die firmenspezifischen Regeln. Als Firma empfiehlt es sich, einen solchen Dresscode für die Mitarbeitenden zu erstellen, da diese schliesslich die Firma repräsentieren. Ein kommunizierter Dresscode schafft Sicherheit und lässt auch immer noch Spielraum für Individualität.

Das Wissen um die Dresscodes ist hilfreich, um in den verschiedensten Situationen weder under- noch overdressed zu sein. «Come as you are» heisst beispielsweise nicht, dass man gerade so auftauchen kann, wie man gerade ist, also in den Trainer- oder Badehosen.

Wo gehe ich hin? Mit wem habe ich zu tun? Welche Rolle habe ich? Wie möchte ich wirken? Was will ich bewirken? Hinter der Wahl der passenden Kleidung stehen viele Überlegungen.

Ein paar Tipps:

- Dunkle und unifarbene Kleidung in hochwertigen Stoffen strahlt Seriosität aus. Tiermuster und knallige Farben gehören zum Freizeit-Look. Farbenfrohe Details sind aber erlaubt.
- Ein gepflegtes Erscheinungsbild ist jederzeit und in jeder Situation von grösster Bedeutung. Auf gepflegte Hände, gewaschene Haare und einen angenehmen Körpergeruch ist zu achten.
- Pullover und T-Shirts wirken weniger kompetent als Blusen und Hemden.
- Weisse, bunte und offene Schuhe gehören nicht ins Berufsleben.

Viel Erfolg bei der Umsetzung dieser Regeln für einen gelungenen Auftritt.

Weitere Informationen

Linda Hunziker und Susanne Schwarz gründeten gemeinsam die h+s knigge gmbh und bieten seit mehreren Jahren Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu Sozialkompetenzen und modernen Umgangsformen an. An verschiedenen Oberstufen, in der beruflichen Grundbildung und in der Weiterbildung engagieren sich Hunziker und Schwarz in den verschiedensten Ausbildungsgängen mit ihren Kursen und für Betriebe aus den unterschiedlichsten Berufsfeldern gestalten sie gerne individuelle Anlässe. Hunziker und Schwarz begleiten zudem mit Coachings Teams in turbulenten Zeiten zum Ziel und vermitteln in Kaderschulungen einen positiven und lösungsorientierten Führungsstil. Hunziker und Schwarz sind diplomierte Berufs- und Laufbahnberaterinnen mit eigener Praxis und Knigge-Trainerinnen. Hunziker ist Psychologin und Schwarz arbeitete früher als Pflegefachfrau und Helikopterpilotin und bildete sich zusätzlich zum Coach weiter.

Site by WeServe